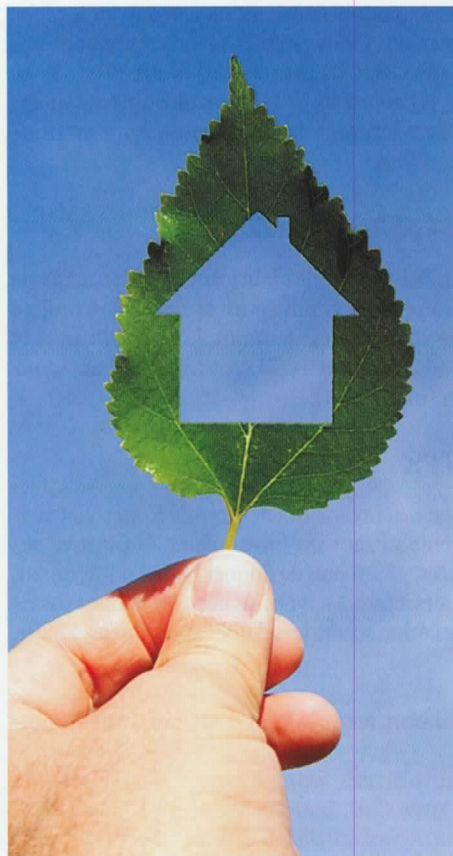




NOTRE EMPREINTE ÉCOLOGIQUE, À NOUS D'Y VOIR !

TEXTE : SOPHIE BERGERON, Gaia environnement



Notre mode de vie a-t-il des effets sur l'environnement? Et si nos habitudes de consommation avaient un impact planétaire? Se poser la question, c'est déjà y répondre, puisque nos choix et les gestes que nous posons au quotidien laissent une trace communément nommée « empreinte écologique » dans le milieu scientifique.

Cette empreinte écologique représente la pression que nous exerçons sur la nature pour satisfaire nos besoins et pratiquer nos activités. Elle tient compte de tout ce qui est lié à notre logement, notre alimentation, nos achats, nos habitudes de transport et notre production de déchets.

L'empreinte écologique est un outil efficace pour mesurer les surfaces de terre et d'eau nécessaires pour produire les ressources consommées par un individu, une population ou

une activité et pour absorber les déchets qui sont produits. Son calcul permet d'évaluer la durabilité de notre planète qui, actuellement, se trouve en déficit écologique, ce qui signifie que notre demande de ressources naturelles dépasse l'offre ou la capacité régénérative de la Terre. En d'autres termes, pour maintenir notre taux de consommation de ressources à son niveau actuel, il nous faudrait plus d'une planète.

Pour faire le calcul de notre empreinte écologique, on peut visiter le site Web d'*Ecological Footprint*: <http://myfootprint.org/fr/>

LA CONSOMMATION RESPONSABLE

Les statistiques de consommation démontrent que le mode de vie typique des Occidentaux ne peut pas être soutenu par les ressources de la planète. Il est nécessaire de tendre vers un mode de vie qui soit en équilibre avec les richesses que nous offre la nature. Dans ce contexte, chaque individu doit se sentir concerné et s'investir au quotidien. Un petit geste qui a une influence positive sur l'environnement prend des proportions énormes lorsque plusieurs millions de personnes le posent.

Désormais, on ne consomme plus: on éco-consomme! Autrement dit, on répond à ses besoins et à ses envies de consommation, tout en respectant l'environnement. Que ce soit pour s'alimenter, se déplacer, chauffer son habitation, s'amuser, travailler, nettoyer ou voyager, on connaît les impacts de nos activités et l'importance de faire des choix judicieux pour les atténuer le plus possible.

DES GESTES CONCRETS

Voici quelques gestes qui favorisent l'éco-consommation et la réduction de notre empreinte écologique.

- L'été approche! On diminue au minimum l'utilisation de la climatisation. Notre consommation électrique estivale peut être ainsi réduite de 30%.
- On éteint les appareils en veille; l'économie pourrait atteindre 10% sur notre facture d'électricité.

- On contrôle le chauffage électrique: il représente les deux tiers de notre consommation globale. La température idéale reste 20°C dans le salon et 18°C dans les chambres (16°C la nuit). Un degré de plus représente jusqu'à 7% de consommation supplémentaire.
- On privilégie le bois lors de l'achat de meubles; ce matériau est abondant, renouvelable et écologique.
- On achète et consomme nos biens de manière responsable; on réfléchit à nos besoins réels avant d'acheter.
- On privilégie l'achat de produits peu énergivores. Ces derniers durent plus longtemps et génèrent moins de déchets.
- On utilise les appareils et les produits de manière efficace; si l'on suit les conseils du fabricant, leur durée de vie peut être beaucoup plus longue.
- On prolonge la vie de nos produits en les donnant ou en leur trouvant une nouvelle utilité.
- On prévoit des thermos lors de nos promenades estivales. De cette façon, nos breuvages seront frais et nous aurons économisé contenants et emballages.
- On réduit sa consommation de viande; l'élevage du bétail est responsable d'une part importante des émissions mondiales de gaz à effet de serre (GES), qui proviennent principalement de la décomposition du fumier, de la digestion des animaux et du transport de la nourriture.
- On consomme des produits biologiques: cela contribue à l'élimination des pesticides.
- On utilise des piles rechargeables: elles sont aussi plus économiques. À la fin de leur vie utile, on les rapporte à un centre de collecte.
- On choisit de préférence des vêtements conçus avec des matières naturelles, telles que la laine, la soie, le coton, le lin et le chanvre. On évite les cuirs, les peaux et les fourrures.

Tout compte fait, réduire son empreinte écologique, c'est poser de petits gestes tous les jours pour léguer une planète en santé aux générations futures. Un pensez-y bien!

* Sites Web consultés: Environnement Canada, Écoconso, Économie positive et Futura science